

PEČUJETE NA TURNOVSKU O NĚKOHO BLÍZKÉHO? EXISTUJE PRO VÁS POMOC!

Každý, kdo pečuje nebo plánuje pečovat o někoho ze svých blízkých, může na Turnovsku využít bezplatnou konzultační, psychologickou a vzdělávací podporu v rámci projektu Turnov pomáhá pečujícím.

„Do projektu se již zapojilo více než 40 pečujících z Turnova a okolí. Opakovaně navštěvují Kruhy pečujících, pravidelně pořádané přímo v obcích jejich bydliště. V rámci Kruhů pečujících se společně setkávají s odbornými lektory, hovoří o své situaci, konzultují problémy, společně se učí technikám péče a správným postupům“, uvedla Markéta Vojvodíková, koordinátorka projektu.

Zájemci mohou v rámci projektu využít také stáže v zařízeních sociálních služeb nebo konzultačně-výcvikové návštěvy zkušených lektorů přímo v domácnosti, kde pečují o blízkou osobu.

„Projekt se zatím realizuje ve městě Turnov a dalších obcích, např. Pěčcín, Vyskeř, Tatobity, Malá Skála, Ohrazenice, Karlovice, Radostná pod Kozákovem, Svijany, Rovensko pod Troskami, Mírová pod Kozákovem. Podívejte se na www.vctu.cz nebo zavolejte přímo koordinátorce na telefon 739 244 099“, dokončila Markéta Vojvodíková.

Pokud se projektu chcete účastnit v jiné než výše uvedené obci, ozvěte se na uvedený telefon.

NEJEN PRO PEČUJÍCÍ

Spolufinancováno
Evropskou unií

TURNOV POMÁHÁ PEČUJÍCÍM

Město Turnov ve spolupráci s Městskou knihovnou Antonína Marka Turnov, p. o.

realizuje na území města Turnov a jeho blízkého okolí **unikátní projekt podpory rodinných pečujících.**

PEČUJETE ... NEBO SE CHYSTÁTE PEČOVAT O RODINNÉHO PŘÍSLUŠNÍKA S OMEZENOU SCHOPNOSTÍ SEBEOBSLUHY?

- Nabízíme vám bezplatnou konzultační podporu, nácviky pečovatelských úkonů, pravidelná motivační setkávání.
- Naučíme vás efektivně zvedat a polohovat osoby se sníženou pohyblivostí, přiměřeně komunikovat s osobami s demencí, správně používat inkontinenční pomůcky a mnoho dalšího.
- Paradíme vám se vším, co budete při péči o vašeho blízkého potřebovat.

VŠE ZDARMA

MŮŽETE VYUŽÍT:

- VZÁJEMNÉ SDÍLENÍ POMOCÍ KRUGU PEČUJÍCÍCH
- PORADENSTVÍ ZAMĚŘENÉ NA PODPORU NEFORMÁLNÍ PÉČE
- PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ
- VZDĚLÁVÁNÍ V OBLASTI PÉČOVATELSKÝCH DOVEDNOSTÍ

PROJEKT REALIZUJEME V DOJEZDOVÉ VZDÁLENOSTI OD VAŠÍ OBCE ČI MĚSTA.
ČÁST AKTIVIT LZE VYUŽÍVAT ONLINE.

KONTAKTUJTE NÁS:

739 244 099
vojvodikova@vctu.cz

Podrobnější informace naleznete:
<https://vctu.cz/nabidka/projekty/turnov-pomaha-pecujicim/>

Městská knihovna Antonína Marka Turnov

VCTU

Turnov